

УДК 37.013.78

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВРЕМЕНИ ВЗРОСЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Юсупова Г.Р.

к.э.н., доцент кафедры менеджмента

Казанский инновационный университет им. В.Г. Тимирязова (ИЭУП),

г. Казань, Россия

Аннотация: Данное исследование позволило определить рациональность использования времени студентами и рабочими. Исследование показало необходимость организации просветительской работы по рациональному планированию режима дня студентов и взрослых.

Ключевые слова: рациональное использование времени, режим дня, оценка планирования времени взрослыми людьми, рейтинг ответов.

USE OF TIME BY ADULTS

Yusupova G. R.

PhD Econ., associate professor of management Kazan innovative university of V. G.

Timiryasov (IEUP),

Kazan, Russia

Summary: This research has allowed to define rationality of use of time by students and workers. The research has shown need of the organization of educational work on rational planning of a day regimen of students and adults.

Keywords: rational use of time, day regimen, assessment of planning of time by adults, rating of answers.

В целях изучения использования времени студентов и рабочих, автор провел опрос 100 человек. Результаты опроса представлены в таблице 1.

Таблица 1 - Распределение дневного времени студентов и рабочих

	> 1	1ч.- 2ч.	2ч.- 4ч.	4ч.- 6ч.	< 6	Нет затрат времени
Домашние дела	26	47	24	3	-	-
Отдых (чтение книг, рисование и т.д.)	27	38	26	9	-	-

Тренировки, дополнительные занятия	50	20	21	3	3	3
Выполнение заданий (по работе, по ВУЗу)	18	47	29	6	-	-
Время на дорогу	62	26	9	3	-	-
Социальные сети	15	18	38	20	9	-
Общение по телефону	59	23	12	-	3	3
Просмотр телевизора	35	32	18	6	6	3
Общение с друзьями	20	53	18	6	3	-
Дела вне дома (банки, магазины и т.д.)	21	38	29	6	6	-

Данные таблицы показывают, что на домашние дела (помощь по хозяйству, уборка комнаты) 47% взрослых людей тратят от 1 до 2 часов, лишь у 26% опрошенных на это уходит меньше часа, остальным же опрашиваемым (27%) нужны более 2 часов времени. Что вполне логично, ведь у более взрослого населения больше обязанностей в ведении домашнего хозяйства.

На отдых, чтение книг, занятие любимым делом (38%) опрошенных тратят от 1 до 2 часов, 27% тратят меньше часа и более 2 часов на отдых располагают 35% ответивших.

По результатам опроса на тренировки и дополнительные занятия 50% опрошенных уделяют меньше часа в неделю. 20% студентов и трудящихся от 1 до 2 часов и 21% от 2 до 4 часов. Лишь у 3% опрашиваемых не занимаются спортом и имеют увлечения.

На выполнение заданий (по работе, по ВУЗу) 18% опрашиваемых тратят меньше часа, 47% от 1 до 2 часов и 35% опрошенных тратят более 2 часов времени. Эти данные свидетельствуют о том, что современные люди много работают не только на рабочих местах, но продолжают работать в вечернее время в домашних условиях.

Результаты опроса показывают, что большая часть опрошенных студентов и работающих людей (62%) добираться до ВУЗа или же до работы, на машине или живут рядом с работой, и поэтому затрачивают на дорогу менее часа.

На общение с друзьями у 20% взрослых людей тратиться меньше одного часа в неделю, 53% ответивших уделяют друзьям от 1 до 2 часов времени, что

вполне достаточно, учитывая нынешней темп жизни и представляя сколько всего нужно успеть за день современному человеку.

Результаты анализа, такого пожирателя времени, как социальные сети показывают, что 38% опрошенных общаются в социальных сетях от 2 до 4 часов, а 29% опрошенных вообще тратят на виртуальное общение более 4 часов. Самое оптимальное время от 1 до 2 часов использует лишь 18% взрослого населения, и лишь у 15% на это уходит меньше 1 часа.

На общение по телефону (59%) опрошенных затрачивают меньше часа времени, что свидетельствует, что скорее об отсутствии свободного времени, чем о рациональном его использовании. А просмотр же телевизора у 67% ответивших занимает до 2 часов и лишь 3% ответивших вообще не смотрят телевизор.

Решение дел вне дома: посещение банков, больниц, магазинов 38% опрошенных затрачивает от 1 до 2 часов, 29% от 2 часов до 4 часов, а у остальных 12% ответивших на это уходит более 4 часов в неделю.

Если рассматривать распределение, времени в разрезе затрачиваемого на отдых, то большая часть людей отдыхает очень мало – от часу до двух часов в неделю.

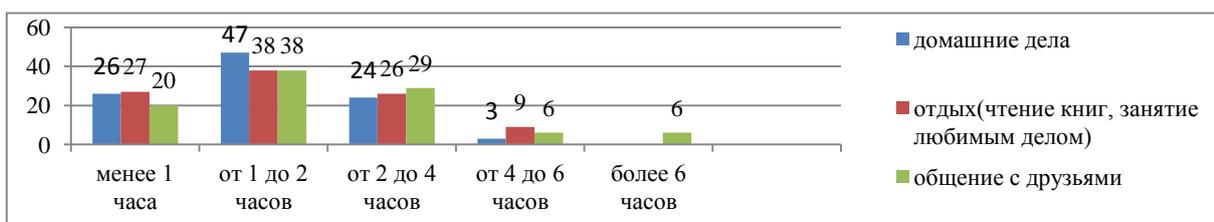


Рис. 1 Время, затрачиваемое на отдых, %

На тренировки, дела вне дома и выполнение заданий (по работе и ВУЗу) у опрошиваемые затрачивают большую часть своего времени.

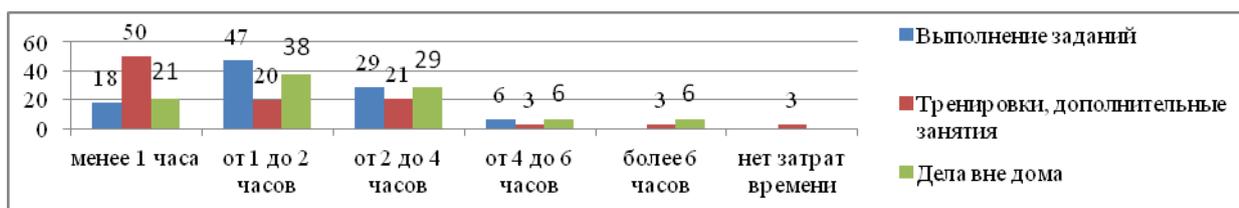


Рис. 2 Время, затрачиваемое на обучение, дела и развитие, %

Потери времени или не рациональное его использование среди студентов и взрослых людей составляет до 4 часов.

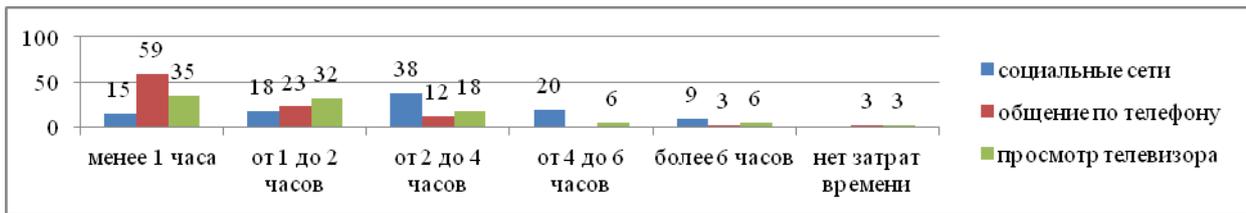


Рис. 3 Потери времени, %

Как показывают результаты исследования, студенты и взрослые люди не владеют в достаточной степени умениями управления временем. А ведь управление временем позволяет быстрее достигать своих целей, осмысливать все свои поступки и решения с точки зрения их целесообразности для собственного развития и совершенствования.