

УДК 314.44

DOI 10.51691/2500-3666_2023_3_2

***АНАЛИЗ ПОТРЕБЛЕНИЯ СЛАДКИХ ГАЗИРОВАННЫХ
НАПИТКОВ В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ***

Ряattel А.В.

к.ф.-м.н., доцент,

Вятский государственный университет,

Киров, Россия

Смирнова Н.А.

студент,

Вятский государственный университет,

Киров, Россия

Аннотация

Целью работы является исследование совокупности микроданных Выборочного наблюдения состояния здоровья населения, проведенного в 2019-2020 гг. в Российской Федерации, для определения статистических характеристик взрослого населения, употребляющих сладкие газированные напитки, по федеральным округам и РФ в целом.

Ключевые слова: газированные напитки, здоровье, питание, население.

***ANALYSIS OF THE CONSUMPTION OF SWEET FATED DRINKS IN THE
SUBJECTS OF THE RUSSIAN FEDERATION***

Ryattel A.V.

Candidate of Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor,

Vyatka State University,

Kirov, Russia

Smirnova N.A.

student,

Vyatka State University,

Kirov, Russia

Annotation

The aim of the work is to study a set of microdata of a sample observation of the health status of the population conducted in 2019-2020 in the Russian Federation to determine the statistical characteristics of the adult population consuming sugary carbonated drinks by federal districts and the Russian Federation as a whole.

Key words: carbonated drinks, health, nutrition, population.

Выборочное наблюдение состояния здоровья населения Российской Федерации (СЗН) в настоящее время – один из главных элементов механизма оценки социально-демографических проблем населения страны. Осуществление такого наблюдения во всех субъектах РФ объясняется потребностью решения долгосрочных задач экономико-демографического развития страны и реализации основных инициатив Национальных проектов «Демография» и «Здравоохранение».

Питание является одной из важнейших составляющих, определяющих уровень здоровья населения, качество и продолжительность жизни [1, 2].

Актуальность данной темы подкрепляется большим спросом населения на подобную продукцию. По данным [3] в РФ один человек выпивает в среднем 28,2 л безалкогольных газированных напитков в год и этот объем только увеличивается в последние годы. Стоит отметить, что в большей степени потребление сладких газированных напитков в нашей стране приходится на более «молодую» часть населения – детей и подростков [4].

Существует большое количество различных исследований о влиянии потребления подобных напитков на живой организм, в большей степени человеческий, и все они в подавляющем большинстве констатируют факты пагубных последствий употребления газировки, в т.ч. к диагностированию широкого перечня заболеваний и патологий [5, 6].

В основе любых газированных сладких напитков находится вода, кислоты, углекислый газ, сахара и красители. Такие компоненты оказывают влияние не только на полость рта и желудочно-кишечный тракт, но и на весь организм в целом. Перенасыщение организма такими микроэлементами способствует развитию заболеваний печени, почек, гормональных отклонений, различных аллергий и в некоторых случаях росту тканевых новообразований. Кроме этого, содержание различных фосфоритов и кислот в напитках нарушает кислотно-щелочной баланс организма, что способствует уменьшению доли кальция в зубах и костях [7].

Сокращение потребления газовой экономическими методами будет предпринято в нашей стране с 1 июля 2023 года путем введения акцизов с напитков, содержащих сахар, сахарный сироп и мед, в которых доля углеводов составит более 5 г на 100 мл, а содержание этилового спирта окажется не более 1,2%¹.

В рамках проведенного исследования совокупности микроданных Выборочного наблюдения состояния здоровья 2019 и 2020 гг. в РФ было произведено сравнение данных среди взрослого населения (мужчины и женщины старше 15 лет) в субъектах РФ и федеральных округах (ФО) по потреблению сладких газированных напитков в группах городского, сельского населения и суммарно по этим категориям. Расчётные данные числа участников наблюдения, употребляющих сладкие газированные напитки, представлены на рисунках 1-3.

¹ <https://www.vedomosti.ru/economics/news/2022/11/21/951363-zakon-o-vvedenii-aktsiza-na-sladkie-napitki>

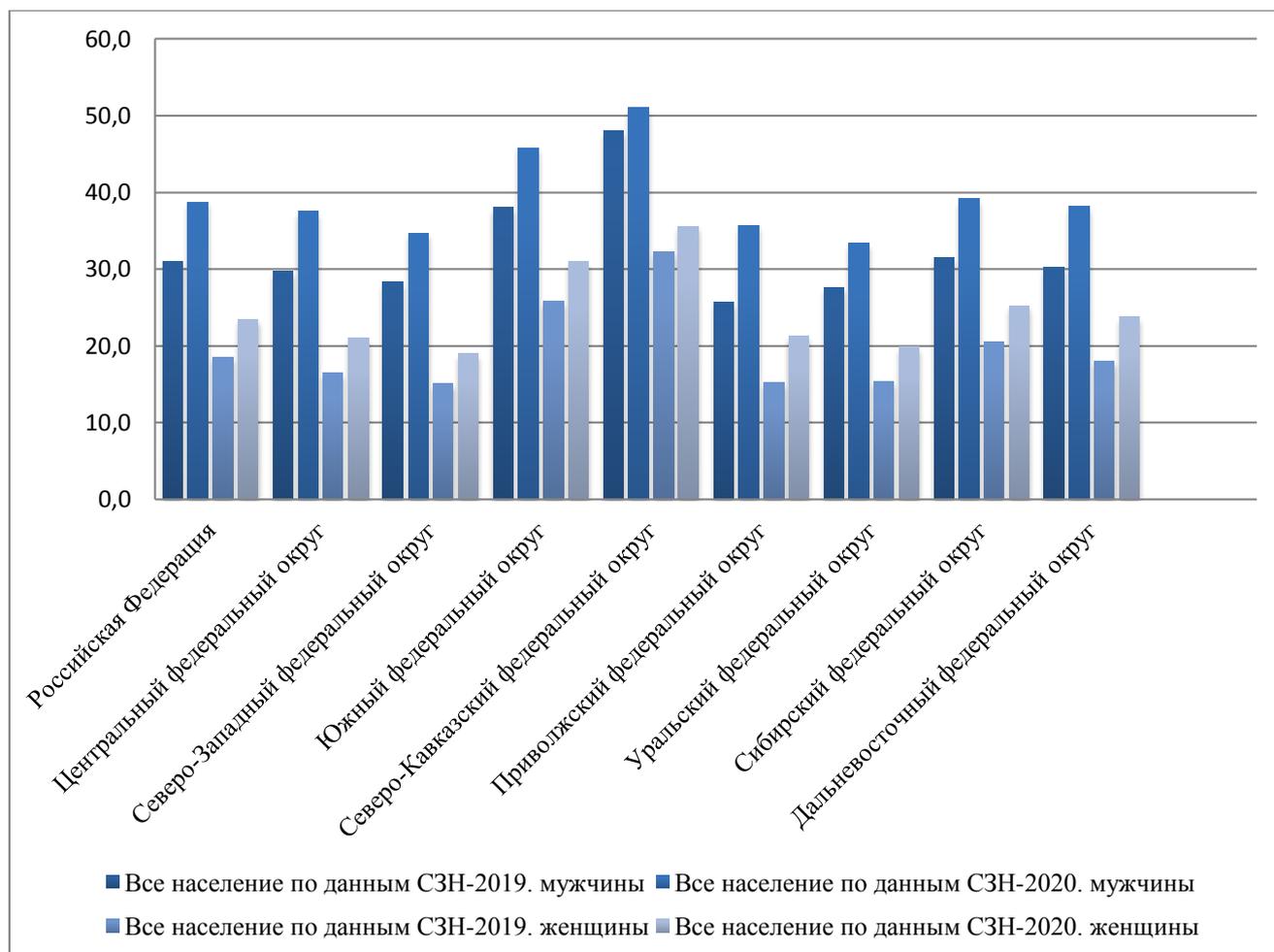


Рис. 1 – Процент лиц, употребляющих сладкие газированные напитки, в целом по РФ и федеральным округам по данным СЗН-2019 и СЗН-2020

Источник: составлено авторами по данным статистической совокупности микроданных Росстата

Процент мужчин, употребляющих сладкие газированные напитки, в 1,9 раза превышает аналогичный показатель для женщин. Процент лиц, потребляющих сладкие газированные напитки, среди мужчин по стране в целом в период с 2019 по 2020 гг. увеличилась. Процент лиц, употребляющих сладкие газированные напитки, среди женского населения РФ в указанный период так же выросло, но незначительно. В Южном и Северо-Кавказском федеральных округах процент лиц, употребляющих газводу, значительно выше среднероссийских показателей.

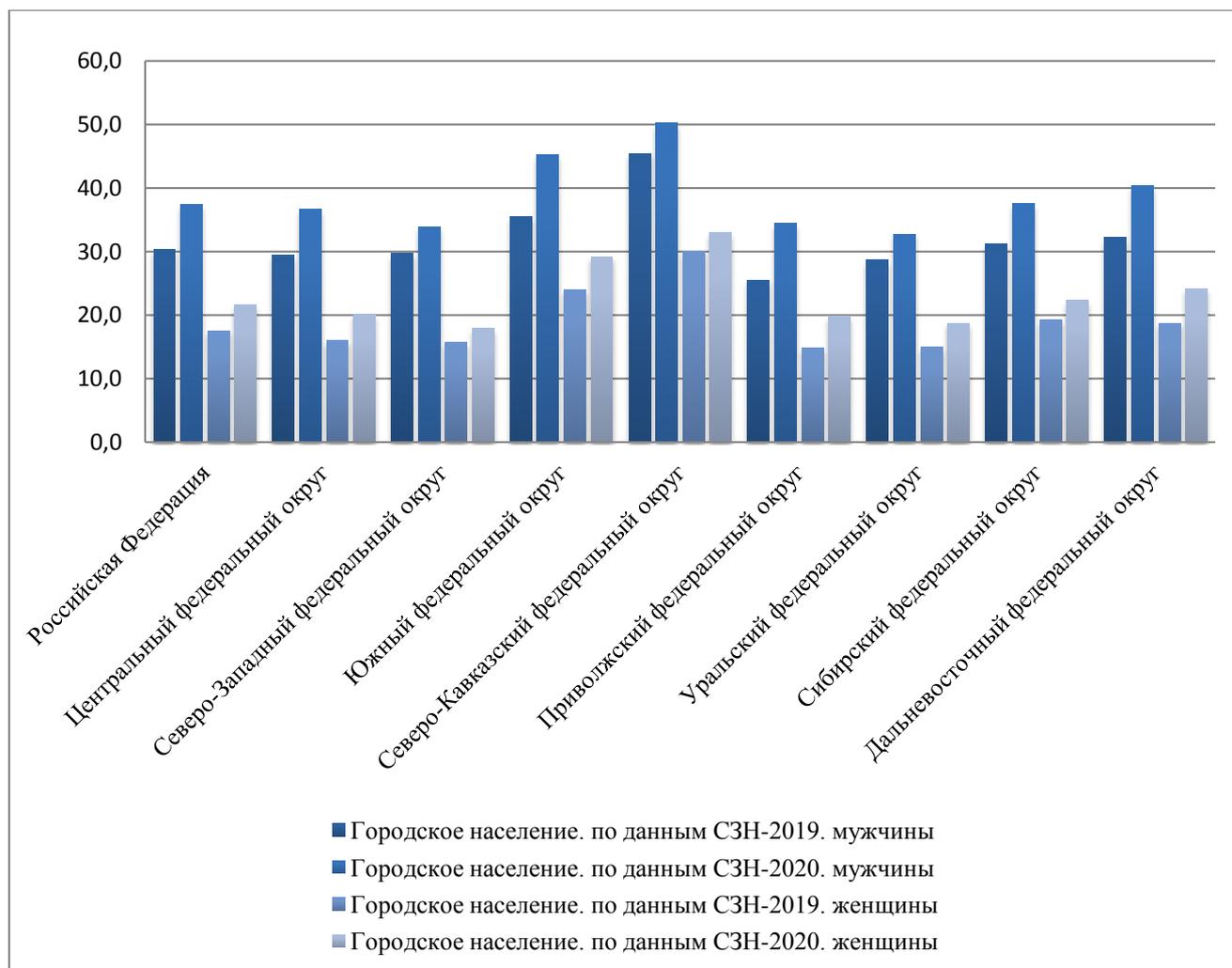


Рис. 2 – Процент городского населения, употребляющего сладкие газированные напитки, в целом по РФ и федеральным округам по данным СЗН-2019 и СЗН-2020

Источник: составлено авторами по данным статистической совокупности микроданных Росстата

Процент мужчин, проживающих в городской местности и употребляющих сладкие газированные напитки, в период с 2019 по 2020 гг. увеличился в 1,3 раза. Процент лиц, проживающих в городской местности, употребляющих сладкие газированные напитки, среди женщин в целом по РФ в этот период также несколько увеличился. В Южном и Северо-Кавказском федеральных округах процент городского населения, употребляющего сладкие газированные напитки, превышает среднероссийские показатели.

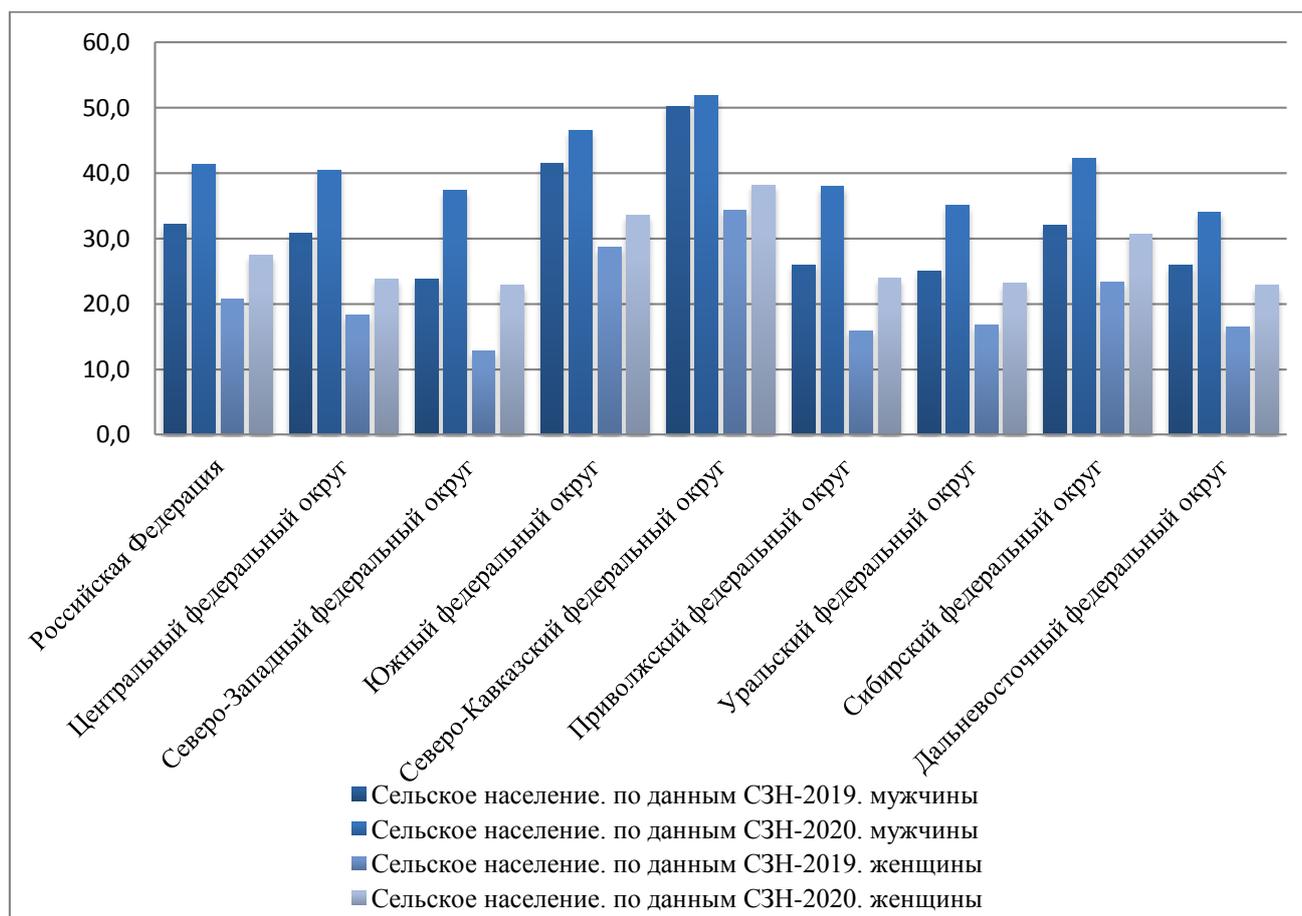


Рис. 3 – Процент сельского населения, употребляющего сладкие газированные напитки, в целом по РФ и федеральным округам по данным СЗН-2019 и СЗН-2020

Источник: составлено авторами по данным статистической совокупности микроданных Росстата

Процент мужчин, проживающих в сельской местности, употребляющих сладкие газированные напитки, по РФ в период с 2019 по 2020 гг. увеличился в 1,4 раза. Процент же женщин, проживающих в сельской местности, потребляющих сладкие газированные напитки, в этот период увеличился незначительно. В Южном и Северо-Кавказском федеральных округах процент

сельского населения, употребляющего сладкие газированные напитки, превышает среднероссийские показатели.

Таким образом, взрослое население в субъектах РФ (мужчины и женщины от 15 до 80 лет) находятся в зоне повышенного риска пагубного влияния сладких газированных напитков на их здоровье. Статистические данные показывают, что хотя параболического роста употребляющих такие напитки и нет, но и снижения количества не наблюдается – происходит небольшое увеличение потребления среди женского населения и более сильный рост среди мужского населения.

В качестве вариантов решения проблемы можно выделить: усиленный государственный контроль за производством и содержанием напитков, введение обучающей политики населения в аспекте самостоятельного понимания и контроля потребления вредных для здоровья продуктов питания, пропаганда здоровой культуры потребления продуктов питания в целом.

Библиографический список

1. Герасименко Н.Ф. Здоровое питание и его роль в обеспечении качества жизни / Н.Ф. Герасименко, В.М. Позняковский, Н.Г. Челнакова // ТППП АПК. – 2016. – №4 (12). – С. 52-57.
2. Кайшев В.Г. Функциональные продукты питания: основа для профилактики заболеваний, укрепления здоровья и активного долголетия / В.Г. Кайшев, С.Н. Серегин // Пищевая промышленность. –2017. – №7. – С. 8-14.
3. Зверева Т.В. Перспективы применения акциза на сладкие газированные напитки в России // Инновационное развитие экономики. – 2020. - № 4-5. – С. 143-152.
4. Магомедова А.Г. Особенности питания и самооценка здоровья подростков // Социальная динамика населения и устойчивое развитие : Сборник тезисов III Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 01 декабря 2020 года / Под общей редакцией А.И. Антонова. – Москва: ООО "МАКС Пресс", 2020. – С. 158-160.

5. Мустафина С.В. Риски метаболического синдрома и нарушений углеводного обмена при употреблении сладких газированных безалкогольных напитков / С.В. Мустафина, А.К. Кунцевич, В.И. Напрюшкина, О.Д. Рымар // Сахарный диабет - пандемия XXI : сборник тезисов VIII (XXV) Всероссийского диабетологического конгресса с международным участием, Москва, 28–03 февраля 2018 года / ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России; ОО «Российская ассоциация эндокринологов». – Москва: УП Принт, 2018. – С. 354-355.

6. Казанцев А. В. Сладкие безалкогольные газированные напитки современного промышленного производства и заболевания, обусловленные их употреблением / А.В. Казанцев, М.Н. Махонько // БМИК. – 2014. – №11. – С. 1253-1256.

7. Фирсова И.В. Влияние газированных и алкогольных напитков на зубы/ И.В. Фирсова, Ю.А. Македонова, Р.С. Камалетдинова, Е.В. Кобелев // Здоровье и образование в XXI веке. –2014. – №3. – С. 12-14.

Оригинальность 77%